



ARIPI

Asosiasi Riset Ilmu Pendidikan Indonesia

E-ISSN : 3089-1302

Mutiara Pendidikan dan Olahraga

Volume 3 No. 1 Januari 2026



diterbitkan oleh:

Asosiasi Riset Ilmu Pendidikan Indonesia

Alamat : Jl. Nilam I No. 33, RT. 013, RW. 002, Kel. Sambiroto, Kec. Tembalang, Kota Semarang, Jawa Tengah, Indonesia

Website : <https://aripi.or.id/>

Email : info@aripi.or.id

MUTIARA PENDIDIKAN DAN OLAHRAGA

VOLUME. 3 NOMOR. 1 JANUARI 2026

FOKUS DAN RUANG LINGKUP JURNAL

Mutiara Pendidikan dan Olahraga, adalah jurnal yang diterbitkan oleh Asosiasi Riset Ilmu Pendidikan Indonesia, Jurnal ini menjelajahi interaksi antara pendidikan dan olahraga, menyoroti bagaimana olahraga mempengaruhi pembelajaran dan perkembangan individu. Setiap edisi memuat artikel tentang pengaruh olahraga terhadap kognisi, perkembangan fisik, psikososial, dan nilai moral. Metode penelitian yang beragam digunakan untuk memberikan pemahaman mendalam. Jurnal ini penting bagi akademisi, peneliti, dan praktisi pendidikan serta pelatih olahraga yang tertarik memanfaatkan integrasi pendidikan dan olahraga untuk hasil pendidikan yang lebih baik dan kesejahteraan individu. Jurnal ini terbit 1 tahun 6 kali (**Januari, Maret, Mei, Juli, September, dan November**).

Mutiara Pendidikan dan Olahraga, Artikel yang dipublikasikan di Mutiara Pendidikan dan Olahraga, meliputi hasil penelitian ilmiah asli (prioritas), artikel tinjauan ilmiah yang baru (bukan prioritas), atau komentar atau kritik terhadap artikel di Mutiara Pendidikan dan Olahraga, Mutiara Pendidikan dan Olahraga, menerima naskah atau artikel dari berbagai akademisi dan peneliti baik nasional maupun internasional.

Artikel yang dipublikasikan di jurnal adalah artikel yang telah melalui proses review oleh Mitra Bebestari (*peer-review*). **Mutiara Pendidikan dan Olahraga**, hanya menerima artikel yang berasal dari hasil penelitian asli (prioritas prioritas), dan artikel tinjauan ilmiah yang baru (non-prioritas). Keputusan penerimaan atau tidak artikel ilmiah dalam jurnal ini adalah hak Dewan Redaksi berdasarkan rekomendasi Reviewer Partner.

INFORMASI INDEKSASI JURNAL

Mutiara Pendidikan dan Olahraga, dengan e-ISSN : 3089-1302: <https://ejournal.aripi.or.id/index.php/mupeno> adalah *peer-reviewed journal* yang sudah terindeks di beberapa pengindeks bereputasi, antara lain: *Google Scholar*; *Garda Rujukan Digital (GARUDA)*; *Copernicus*; *Dimensions*; *Connecting Research and Researchers (ORCID)*; *DOI Crossref*.



GARUDA
GARBA RUJUKAN DIGITAL

**I^{WORLD}
of
JOURNALS**



Dimensions

ORCID
Connecting research and researchers



Crossref doi

MUTIARA PENDIDIKAN DAN OLAHRAGA

VOLUME. 3 NOMOR. 1 JANUARI 2026

TIM EDITOR

Editor in chief/ Ketua Dewan Editor

Didik Cahyono, M.Pd ; Universitas Mulawarman, Indonesia

Editorial Board/ Anggota Dewan Editor

Dr. Harry Dwi Putra, M.Pd ; Institut Keguruan dan Ilmu Pendidikan Siliwangi, Indonesia

Desty Endrawati Subroto., M.Pd ; Universitas Bina Bangsa, Indonesia

Devy Habibi Muhammad, M.Pd.I ; Institut Ahmad Dahlan Probolinggo, Indonesia

Dewi Nopasari, S.Pd.I., M.Pd. ; Institut Agama Islam Al-Zaytun Indonesia (IAI AL-AZIS),
Indonesia

Diana Langeng Mustikawati, S.Pd., M.Pd ; Universitas Ivet, Indonesia

Sukron Ma'mun, M.Pd ; STKIP Syekh Manshur, Indonesia

Arif Fajar Prasetyo. M.Pd ; Universitas Subang, Indonesia

Ade Wahyudi, M. Pd. ; Universitas Bakti Indonesia, Indonesia

Dr. Muhamad Rohadi, M.Pd., AIFO-P ; IKIP PGRI Kalimantan Timur, Indonesia

Zakaria, S.Pd., M.Pd., AIFO-P ; Universitas Muhammadiyah Kolaka Utara, Indonesia

Reviewer / Mitra Bestari

Dr. Djakariah, M.Pd ; Universitas Negeri Nusa Cendana, Indonesia

Jakub Saddam Akbar, S.Pd., M.Pd ; Universitas Negeri Manado, Indonesia

Jamin Safi, S.Pd., M.Pd. ; Institut Sains dan Kependidikan Kie Raha Maluku Utara, Indonesia

Julius Martunas Sihite, S.Pd ; Universitas HKBP Nommensen Pematang Siantar, Indonesia

Margiana Dewi Maria Madonna Maran, S.Pd., M.Pd ; Institut Keguruan dan Teknologi
Larantuka, Indonesia

Maria Anita Titu, SE., M.Pd ; Institut Keguruan dan Teknologi Larantuka, Indonesia

Ratno Susanto, M.Pd ; Universitas Nusa Cendana, Indonesia

Michael Johannes Hadiwijaya Louk, M.Or ; Universitas Nusa Cendana, Indonesia

Achmad Maulana, S.Pd., M.Pd ; Universitas Lambung Mangkurat, Indonesia

Reza Fatchurahman, S.Pd, M.Fis ; IKIP PGRI Kalimantan Timur, Indonesia

Penerbit:

Asosiasi Riset Ilmu Pendidikan Indonesia

berdasarkan S.K.Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia Republik Indonesia

NOMOR AHU-0000168.AH.01.07.TAHUN 2024

Alamat :Jl. Nilam I No. 33, RT. 013, RW. 002, Kel. Sambiroto, Kec. Tembalang, Kota Semarang,
Jawa Tengah, Indonesia, 50276

Website : <https://aripi.or.id/> ; email : info@aripi.or.id

MUTIARA PENDIDIKAN DAN OLAHRAGA
VOLUME. 3 NOMOR. 1 JANUARI 2026

KATA PENGANTAR

Mutiara Pendidikan dan Olahraga, adalah jurnal yang diterbitkan oleh Asosiasi Riset Ilmu Pendidikan Indonesia, Jurnal ini menjelajahi interaksi antara pendidikan dan olahraga, menyoroti bagaimana olahraga mempengaruhi pembelajaran dan perkembangan individu. Setiap edisi memuat artikel tentang pengaruh olahraga terhadap kognisi, perkembangan fisik, psikososial, dan nilai moral. Metode penelitian yang beragam digunakan untuk memberikan pemahaman mendalam. Jurnal ini penting bagi akademisi, peneliti, dan praktisi pendidikan serta pelatih olahraga yang tertarik memanfaatkan integrasi pendidikan dan olahraga untuk hasil pendidikan yang lebih baik dan kesejahteraan individu. Jurnal ini terbit 1 tahun 6 kali (**Januari, Maret, Mei, Juli, September, dan November**).

Reviewer memberikan penilaian tentang orisinalitas, kejelasan presentasi, kontribusi pada bidang/sains. Jurnal ini menerbitkan *artikel penelitian*, artikel ulasan/*tinjauan pustaka*, laporan kasus dan *artikel konsep/kebijakan*, di semua bidang Mutiara Pendidikan dan Olahraga, menerima artikel dalam bahasa Inggris dan Indonesia. Artikel yang akan diterbitkan adalah karya asli dan belum pernah diterbitkan. Artikel entri akan ditinjau oleh tim peninjau internal dan eksternal. Mutiara Pendidikan dan Olahraga, menerima artikel dalam bahasa Inggris dan Indonesia.

Dewan Redaksi akan berusaha untuk terus meningkatkan kualitas jurnal sehingga dapat menjadi salah satu referensi yang cukup penting dalam pengembangan ilmu pengetahuan. Penghargaan besar dan terima kasih kepada para Reviewer bersama dengan anggota Dewan Redaksi dan semua pihak yang terlibat dalam penerbitan jurnal ini.

Salam

Pemimpin Redaksi

MUTIARA PENDIDIKAN DAN OLAHRAGA

VOLUME. 3 NOMOR. 1 JANUARI 2026

DAFTAR ISI

Fokus Dan Ruang Lingkup Jurnal	I
Tim Editor	II
Kata Pengantar	III
Daftar Isi	IV
Analisis Permainan Lompat Tali untuk Meningkatkan Kemampuan Motorik Anak di Sekolah Dasar	Hal 01-12
Khairu Ulfa Barus, Mawar Sari, Nurul Aulia, Bunga Salsabila, Anggi Pratiwi, Adinda Najwa, Dina Thahura Azzahra, Nabila Pratama Putri, Sri Lestari, Desi Nurhalimah	
Strategi Guru dalam Pencegahan Perilaku Bullying melalui Pendidikan Kesehatan Diri di Sekolah Dasar	Hal 13-24
Nanda Latifa Ritonga, Mawar Sari, Nuriadani Harahap, Ilpa Khoiri, Darnia Darnia, Auliya Husna Hasbuan, Delfita Sari Ritonga, Siska Amelia, Muhammad Safri	
Pengaruh Kekuatan Otot Lengan dan Kekuatan Otot Perut terhadap Performa Kecepatan Renang 50 Meter Gaya Bebas	Hal 25-38
Moh Zainuddin, Mokhamad Nur Bawono, Heri Wahyudi, Roy Januardi Irawan	
Latihan Zig-Zag Run dan Shuttle Run untuk Meningkatkan Kelincahan Atlet Stepa Basketball Madiun	Hal 39-54
Aziz Herdiansyah, Fatkur Rohman Kafrawi, Himawan Wismanadi, Dita Yuliasitrid	
Tingkat Pengetahuan Penanganan Cedera Olahraga Metode PRICES pada Timnas Basket U16 Putri	Hal 55-67
Mohammad Kamal Fakhri Emami, Indra Himawan Susanto, Heri Wahyudi, Roy Januardi Irawan	