



**ARIPI**

Asosiasi Riset Ilmu Pendidikan Indonesia

E-ISSN : 3089-1302

# Mutiara Pendidikan dan Olahraga

Volume 2 No. 4 Juli 2025



diterbitkan oleh:

**Asosiasi Riset Ilmu Pendidikan Indonesia**

Alamat : Jl. Nilam I No. 33, RT. 013, RW. 002, Kel. Sambiroto, Kec. Tembalang, Kota Semarang, Jawa Tengah, Indonesia

Website : <https://aripi.or.id/>

Email : [info@aripi.or.id](mailto:info@aripi.or.id)

## MUTIARA PENDIDIKAN DAN OLAHRAGA

VOLUME. 2 NOMOR. 4 JULI 2025

### FOKUS DAN RUANG LINGKUP JURNAL

**Mutiara Pendidikan dan Olahraga**, adalah jurnal yang diterbitkan oleh Asosiasi Riset Ilmu Pendidikan Indonesia, Jurnal ini menjelajahi interaksi antara pendidikan dan olahraga, menyoroti bagaimana olahraga mempengaruhi pembelajaran dan perkembangan individu. Setiap edisi memuat artikel tentang pengaruh olahraga terhadap kognisi, perkembangan fisik, psikososial, dan nilai moral. Metode penelitian yang beragam digunakan untuk memberikan pemahaman mendalam. Jurnal ini penting bagi akademisi, peneliti, dan praktisi pendidikan serta pelatih olahraga yang tertarik memanfaatkan integrasi pendidikan dan olahraga untuk hasil pendidikan yang lebih baik dan kesejahteraan individu. Jurnal ini terbit 1 tahun 6 kali (**Januari, Maret, Mei, Juli, September, dan November**).

**Mutiara Pendidikan dan Olahraga**, Artikel yang dipublikasikan di Mutiara Pendidikan dan Olahraga, meliputi hasil penelitian ilmiah asli (prioritas), artikel tinjauan ilmiah yang baru (bukan prioritas), atau komentar atau kritik terhadap artikel di Mutiara Pendidikan dan Olahraga, Mutiara Pendidikan dan Olahraga, menerima naskah atau artikel dari berbagai akademisi dan peneliti baik nasional maupun internasional.

Artikel yang dipublikasikan di jurnal adalah artikel yang telah melalui proses review oleh Mitra Bebestari (*peer-review*). **Mutiara Pendidikan dan Olahraga**, hanya menerima artikel yang berasal dari hasil penelitian asli (prioritas prioritas), dan artikel tinjauan ilmiah yang baru (non-prioritas). Keputusan penerimaan atau tidak artikel ilmiah dalam jurnal ini adalah hak Dewan Redaksi berdasarkan rekomendasi Reviewer Partner.

### INFORMASI INDEKSASI JURNAL

**Mutiara Pendidikan dan Olahraga**, dengan e-ISSN : 3089-1302: <https://ejournal.aripi.or.id/index.php/mupeno> adalah *peer-reviewed journal* yang sudah terindeks di beberapa pengindeks bereputasi, antara lain: *Google Scholar*; *Garda Rujukan Digital (GARUDA)*; *Copernicus*; *Dimensions*; *Connecting Research and Researchers (ORCID)*; *DOI Crossref*.



**GARUDA**  
GARBA RUJUKAN DIGITAL

**I<sup>WORLD</sup>  
of  
JOURNALS**



**Dimensions**

**ORCID**  
Connecting research and researchers



**Crossref doi**

**MUTIARA PENDIDIKAN DAN OLAHRAGA**

**VOLUME. 2 NOMOR. 4 JULI 2025**

**TIM EDITOR**

**Editor in chief/ Ketua Dewan Editor**

Didik Cahyono, M.Pd ; Universitas Mulawarman, Indonesia

**Editorial Board/ Anggota Dewan Editor**

Dr. Harry Dwi Putra, M.Pd ; Institut Keguruan dan Ilmu Pendidikan Siliwangi, Indonesia

Desty Endrawati Subroto., M.Pd ; Universitas Bina Bangsa, Indonesia

Devy Habibi Muhammad, M.Pd.I ; Institut Ahmad Dahlan Probolinggo, Indonesia

Dewi Nopasari, S.Pd.I., M.Pd. ; Institut Agama Islam Al-Zaytun Indonesia (IAI AL-AZIS),  
Indonesia

Diana Langeng Mustikawati, S.Pd., M.Pd ; Universitas Ivet, Indonesia

Sukron Ma'mun, M.Pd ; STKIP Syekh Manshur, Indonesia

Arif Fajar Prasetyo. M.Pd ; Universitas Subang, Indonesia

Ade Wahyudi, M. Pd. ; Universitas Bakti Indonesia, Indonesia

Dr. Muhamad Rohadi, M.Pd., AIFO-P ; IKIP PGRI Kalimantan Timur, Indonesia

Zakaria, S.Pd., M.Pd., AIFO-P ; Universitas Muhammadiyah Kolaka Utara, Indonesia

**Reviewer / Mitra Bestari**

Dr. Djakariah, M.Pd ; Universitas Negeri Nusa Cendana, Indonesia

Jakub Saddam Akbar, S.Pd., M.Pd ; Universitas Negeri Manado, Indonesia

Jamin Safi, S.Pd., M.Pd. ; Institut Sains dan Kependidikan Kie Raha Maluku Utara, Indonesia

Julius Martunas Sihite, S.Pd ; Universitas HKBP Nommensen Pematang Siantar, Indonesia

Margiana Dewi Maria Madonna Maran, S.Pd., M.Pd ; Institut Keguruan dan Teknologi  
Larantuka, Indonesia

Maria Anita Titu, SE., M.Pd ; Institut Keguruan dan Teknologi Larantuka, Indonesia

Ratno Susanto, M.Pd ; Universitas Nusa Cendana, Indonesia

Michael Johannes Hadiwijaya Louk, M.Or ; Universitas Nusa Cendana, Indonesia

Achmad Maulana, S.Pd., M.Pd ; Universitas Lambung Mangkurat, Indonesia

Reza Fatchurahman, S.Pd, M.Fis ; IKIP PGRI Kalimantan Timur, Indonesia

**Penerbit:**

**Asosiasi Riset Ilmu Pendidikan Indonesia**

berdasarkan S.K.Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia Republik Indonesia

NOMOR AHU-0000168.AH.01.07.TAHUN 2024

Alamat :Jl. Nilam I No. 33, RT. 013, RW. 002, Kel. Sambiroto, Kec. Tembalang, Kota Semarang,  
Jawa Tengah, Indonesia, 50276

Website : <https://aripi.or.id/> ; email : [info@aripi.or.id](mailto:info@aripi.or.id)

## MUTIARA PENDIDIKAN DAN OLAHRAGA

VOLUME. 2 NOMOR. 4 JULI 2025

### KATA PENGANTAR

**Mutiara Pendidikan dan Olahraga**, adalah jurnal yang diterbitkan oleh Asosiasi Riset Ilmu Pendidikan Indonesia, Jurnal ini menjelajahi interaksi antara pendidikan dan olahraga, menyoroti bagaimana olahraga mempengaruhi pembelajaran dan perkembangan individu. Setiap edisi memuat artikel tentang pengaruh olahraga terhadap kognisi, perkembangan fisik, psikososial, dan nilai moral. Metode penelitian yang beragam digunakan untuk memberikan pemahaman mendalam. Jurnal ini penting bagi akademisi, peneliti, dan praktisi pendidikan serta pelatih olahraga yang tertarik memanfaatkan integrasi pendidikan dan olahraga untuk hasil pendidikan yang lebih baik dan kesejahteraan individu. Jurnal ini terbit 1 tahun 6 kali (**Januari, Maret, Mei, Juli, September, dan November**).

*Reviewer* memberikan penilaian tentang orisinalitas, kejelasan presentasi, kontribusi pada bidang/sains. Jurnal ini menerbitkan *artikel penelitian*, artikel ulasan/*tinjauan pustaka*, laporan kasus dan *artikel konsep/kebijakan*, di semua bidang Mutiara Pendidikan dan Olahraga, menerima artikel dalam bahasa Inggris dan Indonesia. Artikel yang akan diterbitkan adalah karya asli dan belum pernah diterbitkan. Artikel entri akan ditinjau oleh tim peninjau internal dan eksternal. Mutiara Pendidikan dan Olahraga, menerima artikel dalam bahasa Inggris dan Indonesia.

Dewan Redaksi akan berusaha untuk terus meningkatkan kualitas jurnal sehingga dapat menjadi salah satu referensi yang cukup penting dalam pengembangan ilmu pengetahuan. Penghargaan besar dan terima kasih kepada para Reviewer bersama dengan anggota Dewan Redaksi dan semua pihak yang terlibat dalam penerbitan jurnal ini.

Salam

Pemimpin Redaksi

**MUTIARA PENDIDIKAN DAN OLAHRAGA**

**VOLUME. 2 NOMOR. 4 JULI 2025**

**DAFTAR ISI**

Fokus Dan Ruang Lingkup Jurnal	I
Tim Editor	II
Kata Pengantar	III
Daftar Isi	IV
<b>Motivasi dan Perkembangan Denyut Nadi Remaja dalam Aktivitas Pendaki Gunung Lorokan pada Ranah Sport Recreation</b> Rochmatul Anjani, Catur Supriyanto, Andun Sudijandoko, Anindya Mar'atus Sholikhah	<b>Hal 01-11</b>
<b>Pengembangan Model Pembelajaran Lompat Jauh Berbasis Problem Based Learning Untuk Kelas VIII SMPN 2 Nganjuk</b> Visco Armadhani, Mu'arifin Mu'arifin	<b>Hal 12-24</b>
<b>Profil Kemampuan Objek Kontrol Siswa Usia 7-9 Tahun di Sekolah Dasar Negeri 14 Limo Kaum Batusangkar</b> Irsanul Fauzi, Syahrial Bakhtiar, Jonni Jonni, Sepriadi Sepriadi	<b>Hal 25-37</b>
<b>Peran Media Sosial dalam Peningkatan Interaksi dan Citra Klub Olahraga</b> Nafi Aqil Fikri, Abdul Aziz Hakim, Himawan Wismanadi	<b>Hal 38-46</b>
<b>Sport, Power, and Identity: Literature Review Tentang Interseksi Politik dan Olahraga</b> Muhammad Zaidan Barki Muslim, Yuen Cheilo Prasetyo, Himawan Wismanadi	<b>Hal 47-54</b>
<b>Peran Biomekanika dalam Pencegahan Cedera pada Atlet Karate : Suatu Review Sistematis</b> Mohammad Noval Baghaskara, Muhammad Zaidan Barki Muslim, Abdul Aziz Hakim, Achmad Widodo	<b>Hal 55-66</b>
<b>Fanatisme Suporter dan Perilaku Agresif dalam Olahraga: Tinjauan Literatur Sosiologis</b> Nufi Saidatus Tsaniyah, Himawan Wismanadi, Abdul Aziz Hakim, Achmad Widodo	<b>Hal 67-76</b>
<b>Pengaruh Latihan Cone Drill untuk Meningkatkan Kelincahan Siswa Sekolah Dasar Kelas 5 melalui Permainan Olahraga Tradisional Hadang di SDN Banjaran 03</b> Dimas Dimas, Budi Budi	<b>Hal 77-92</b>

**MUTIARA PENDIDIKAN DAN OLAHRAGA**

**VOLUME. 2 NOMOR. 4 JULI 2025**

- Perkembangan Power Tendangan Pencak Silat dengan Latihan Pliometrik** Hal 93-97  
Boris Tubbur Manurung, Murniati Simorangkir, Charly Yonathan Pakpahan,  
Rahma Dewi, Jan boby Nesra Barus
- Peran Guru Pendidikan Jasmani dan Olahraga dalam Membina Karakter Siswa Madrasah Ibtidaiyah Swasta Nurun Najah Kota Jambi** Hal 98-107  
Abdillah Fahlevi, Donal Saputra
- Manfaat Infused Water dalam Mendukung Sistem Imun** Hal 108-114  
A. Taufiq
- Analisis Tingkat Kepuasan Pelanggan terhadap Kualitas Layanan Jasa yang Diberikan oleh Meazza Futsal di Denpasar** Hal 115-126  
Mohamad Edo Hari Saputra, Suratmin Suratmin, Wasti Danardani
- Tingkat Kepuasan Wali Murid terhadap Pelayanan Pelatih Klub Renang Science Swimming Team (SST) Sidoarjo** Hal 127-140  
Mohammad Damang Prasetya, Made Pramono
- Pengaruh Latihan Dribble Zig-Zag terhadap Peningkatan Kecepatan Dribbling Pemain Sepak Bola U-14 di SSB Selection FC Pabuaran** Hal 141-152  
Ahmad Rangga Prihadit, Didi Muhtarom
- Pengembangan Model Passing untuk Meningkatkan Keterampilan Permainan Bola Voli** Hal 153-158  
Ahmad Alwi, Dicky Reva Apriana Sanga Dwi
- Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Keterampilan Passing Bawah Bola Voli Melalui Metode Bermain** Hal 159-165  
Bayu Pangestu, Iif Firmana
- Peran Orang Tua Atlet terhadap Prestasi Sepaktakraw Klub Cakrawangsa di Kabupaten Batang** Hal 166-174  
Nunung Purwanti, Bobby Agustan
- Pengaruh Mental Siswa terhadap Pembelajaran Passing Bawah Bola Voli dan Strategi Peningkatannya Kelas VII MTs SA Atholibiyah Bumijawa** Hal 175-181  
Isroi Isroi, Ramdhani Rahman
- Pengaruh Latihan Power Tungkai Melalui Metode Box Jump terhadap Tinggi Loncatan Smash Bola Voli pada Peserta Ekstrakurikuler SMK Negeri 1 Kuningan** Hal 182-193  
Muhammad Helmi, Didi Muhtarom