



ARIPI

Asosiasi Riset Ilmu Pendidikan Indonesia

E-ISSN : 3089-1302

Mutiara Pendidikan dan Olahraga

Volume 2 No. 3 Mei 2025



diterbitkan oleh:

Asosiasi Riset Ilmu Pendidikan Indonesia

Alamat : Jl. Nilam I No. 33, RT. 013, RW. 002, Kel. Sambiroto, Kec. Tembalang, Kota Semarang, Jawa Tengah, Indonesia

Website : <https://aripi.or.id/>

Email : info@aripi.or.id

MUTIARA PENDIDIKAN DAN OLAHRAGA

VOLUME. 2 NOMOR. 3 MEI 2025

FOKUS DAN RUANG LINGKUP JURNAL

Mutiara Pendidikan dan Olahraga, adalah jurnal yang diterbitkan oleh Asosiasi Riset Ilmu Pendidikan Indonesia, Jurnal ini menjelajahi interaksi antara pendidikan dan olahraga, menyoroti bagaimana olahraga mempengaruhi pembelajaran dan perkembangan individu. Setiap edisi memuat artikel tentang pengaruh olahraga terhadap kognisi, perkembangan fisik, psikososial, dan nilai moral. Metode penelitian yang beragam digunakan untuk memberikan pemahaman mendalam. Jurnal ini penting bagi akademisi, peneliti, dan praktisi pendidikan serta pelatih olahraga yang tertarik memanfaatkan integrasi pendidikan dan olahraga untuk hasil pendidikan yang lebih baik dan kesejahteraan individu. Jurnal ini terbit 1 tahun 6 kali (**Januari, Maret, Mei, Juli, September, dan November**).

Mutiara Pendidikan dan Olahraga, Artikel yang dipublikasikan di Mutiara Pendidikan dan Olahraga, meliputi hasil penelitian ilmiah asli (prioritas), artikel tinjauan ilmiah yang baru (bukan prioritas), atau komentar atau kritik terhadap artikel di Mutiara Pendidikan dan Olahraga, Mutiara Pendidikan dan Olahraga, menerima naskah atau artikel dari berbagai akademisi dan peneliti baik nasional maupun internasional.

Artikel yang dipublikasikan di jurnal adalah artikel yang telah melalui proses review oleh Mitra Bebestari (*peer-review*). **Mutiara Pendidikan dan Olahraga**, hanya menerima artikel yang berasal dari hasil penelitian asli (prioritas prioritas), dan artikel tinjauan ilmiah yang baru (non-prioritas). Keputusan penerimaan atau tidak artikel ilmiah dalam jurnal ini adalah hak Dewan Redaksi berdasarkan rekomendasi Reviewer Partner.

INFORMASI INDEKSASI JURNAL

Mutiara Pendidikan dan Olahraga, dengan e-ISSN : 3089-1302: <https://ejournal.aripi.or.id/index.php/mupeno> adalah *peer-reviewed journal* yang sudah terindeks di beberapa pengindeks bereputasi, antara lain: *Google Scholar*; *Garda Rujukan Digital (GARUDA)*; *Copernicus*; *Dimensions*; *Connecting Research and Researchers (ORCID)*; *DOI Crossref*.



GARUDA
GARBA RUJUKAN DIGITAL

**I^{WORLD}
of
JOURNALS**



Dimensions

ORCID
Connecting research and researchers



Crossref doi

MUTIARA PENDIDIKAN DAN OLAHRAGA

VOLUME. 2 NOMOR. 3 MEI 2025

TIM EDITOR

Editor in chief/ Ketua Dewan Editor

Didik Cahyono, M.Pd ; Universitas Mulawarman, Indonesia

Editorial Board/ Anggota Dewan Editor

Dr. Harry Dwi Putra, M.Pd ; Institut Keguruan dan Ilmu Pendidikan Siliwangi, Indonesia

Desty Endrawati Subroto., M.Pd ; Universitas Bina Bangsa, Indonesia

Devy Habibi Muhammad, M.Pd.I ; Institut Ahmad Dahlan Probolinggo, Indonesia

Dewi Nopasari, S.Pd.I., M.Pd. ; Institut Agama Islam Al-Zaytun Indonesia (IAI AL-AZIS),
Indonesia

Diana Langeng Mustikawati, S.Pd., M.Pd ; Universitas Ivet, Indonesia

Sukron Ma'mun, M.Pd ; STKIP Syekh Manshur, Indonesia

Arif Fajar Prasetyo. M.Pd ; Universitas Subang, Indonesia

Ade Wahyudi, M. Pd. ; Universitas Bakti Indonesia, Indonesia

Dr. Muhamad Rohadi, M.Pd., AIFO-P ; IKIP PGRI Kalimantan Timur, Indonesia

Zakaria, S.Pd., M.Pd., AIFO-P ; Universitas Muhammadiyah Kolaka Utara, Indonesia

Reviewer / Mitra Bestari

Dr. Djakariah, M.Pd ; Universitas Negeri Nusa Cendana, Indonesia

Jakub Saddam Akbar, S.Pd., M.Pd ; Universitas Negeri Manado, Indonesia

Jamin Safi, S.Pd., M.Pd. ; Institut Sains dan Kependidikan Kie Raha Maluku Utara, Indonesia

Julius Martunas Sihite, S.Pd ; Universitas HKBP Nommensen Pematang Siantar, Indonesia

Margiana Dewi Maria Madonna Maran, S.Pd., M.Pd ; Institut Keguruan dan Teknologi
Larantuka, Indonesia

Maria Anita Titu, SE., M.Pd ; Institut Keguruan dan Teknologi Larantuka, Indonesia

Ratno Susanto, M.Pd ; Universitas Nusa Cendana, Indonesia

Michael Johannes Hadiwijaya Louk, M.Or ; Universitas Nusa Cendana, Indonesia

Achmad Maulana, S.Pd., M.Pd ; Universitas Lambung Mangkurat, Indonesia

Reza Fatchurahman, S.Pd, M.Fis ; IKIP PGRI Kalimantan Timur, Indonesia

Penerbit:

Asosiasi Riset Ilmu Pendidikan Indonesia

berdasarkan S.K.Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia Republik Indonesia

NOMOR AHU-0000168.AH.01.07.TAHUN 2024

Alamat :Jl. Nilam I No. 33, RT. 013, RW. 002, Kel. Sambiroto, Kec. Tembalang, Kota Semarang,
Jawa Tengah, Indonesia, 50276

Website : <https://aripi.or.id/> ; email : info@aripi.or.id

MUTIARA PENDIDIKAN DAN OLAHRAGA

VOLUME. 2 NOMOR. 3 MEI 2025

KATA PENGANTAR

Mutiara Pendidikan dan Olahraga, adalah jurnal yang diterbitkan oleh Asosiasi Riset Ilmu Pendidikan Indonesia, Jurnal ini menjelajahi interaksi antara pendidikan dan olahraga, menyoroti bagaimana olahraga mempengaruhi pembelajaran dan perkembangan individu. Setiap edisi memuat artikel tentang pengaruh olahraga terhadap kognisi, perkembangan fisik, psikososial, dan nilai moral. Metode penelitian yang beragam digunakan untuk memberikan pemahaman mendalam. Jurnal ini penting bagi akademisi, peneliti, dan praktisi pendidikan serta pelatih olahraga yang tertarik memanfaatkan integrasi pendidikan dan olahraga untuk hasil pendidikan yang lebih baik dan kesejahteraan individu. Jurnal ini terbit 1 tahun 6 kali (**Januari, Maret, Mei, Juli, September, dan November**).

Reviewer memberikan penilaian tentang orisinalitas, kejelasan presentasi, kontribusi pada bidang/sains. Jurnal ini menerbitkan *artikel penelitian*, artikel ulasan/*tinjauan pustaka*, laporan kasus dan *artikel konsep/kebijakan*, di semua bidang Mutiara Pendidikan dan Olahraga, menerima artikel dalam bahasa Inggris dan Indonesia. Artikel yang akan diterbitkan adalah karya asli dan belum pernah diterbitkan. Artikel entri akan ditinjau oleh tim peninjau internal dan eksternal. Mutiara Pendidikan dan Olahraga, menerima artikel dalam bahasa Inggris dan Indonesia.

Dewan Redaksi akan berusaha untuk terus meningkatkan kualitas jurnal sehingga dapat menjadi salah satu referensi yang cukup penting dalam pengembangan ilmu pengetahuan. Penghargaan besar dan terima kasih kepada para Reviewer bersama dengan anggota Dewan Redaksi dan semua pihak yang terlibat dalam penerbitan jurnal ini.

Salam

Pemimpin Redaksi

MUTIARA PENDIDIKAN DAN OLAHRAGA

VOLUME. 2 NOMOR. 3 MEI 2025

DAFTAR ISI

Fokus Dan Ruang Lingkup Jurnal	I
Tim Editor	II
Kata Pengantar	III
Daftar Isi	IV
Analisis Strength, Weakness, Opportunity, and Threats Pembinaan Prestasi Tim Sepakbola Persepam Pamekasan M. Hasan Basri, Achmad Widodo	Hal 01-18
Analisis Video Pertandingan Tim Putra Floorball Jawa Timur pada Final Eksibisi PON XXI Aceh-Sumut 2024 M Irfan Bagus Saputro, Fatkur Rohman Kafrawi, Heri Wahyudi, Roy Januardi Irawan	Hal 19-28
Analisis Kebutuhan Komponen Kondisi Fisik Atlet Cabang Olahraga Taekwondo Kategori Kyorugi pada Tim Kabupaten Gresik Fahima Sovia, Fatkur Rohman, Achmad Widodo, Heri Wahyudi	Hal 29-42
Analisis Keberhasilan LeBron James Menjadi MVP di Olimpiade Paris 2024 Muhammad Alfi Zain Waladi Rahimy, Himawan Wismanadi, Hijrin Fithroni, Afif Rusdiawan	Hal 43-57
Analisis Keterampilan Teknik Shooting Bola Tangan pada Final Ihf Men's World Championship 2023 Denmark Melawan Prancis Anggara Anggara, Achmad Widodo, Afif Rusdiawan, Lutfhi Abdil Khuddus	Hal 58-70
Evaluasi Program Latihan Club Futsal Mitra FC U-20 Kabupaten Sumenep Hamdan Wajdy Kusuma, Heri Wahyudi	Hal 71-82
Upaya Meningkatkan Motivasi Belajar Sepak Bola Melalui Video Pembelajaran Berbasis Canva : Pendekatan Inovatif Glennada Risty, Fathurahman Fathurahman, Ganang Gutamara, Sigra Santika Satria Dhani, Abdul Rachman Syam	Hal 83-94
Komposisi Tubuh, Pengetahuan Gizi, dan Daya Tahan Atlet Pencak Silat Lumajang Tri Findasari, Made Pramono, Awang Firmansyah, Anna Noordia	Hal 95-106
Pengaruh Permainan Tradisional Balakeh Terhadap Gerak Dasar Siswa Tunagrahita Ringan di SDN Gayungan 2/423 Surabaya Dwi Hatmono, Doni Satria Nugraha, Dwi Sudiyanto Z, Dwiki Syaibatul H, Masitha Surya A, Heryanto Nur Muhammad, Mohammad Hoiri	Hal 107-116

MUTIARA PENDIDIKAN DAN OLAHRAGA

VOLUME. 2 NOMOR. 3 MEI 2025

- Kontribusi Power Otot Tungkai pada Jauhnya Tendangan (Long Passing) dalam Permainan Sepakbola** Hal 117-125
Muhammad Jawahiril Arzaq, Abdul Aziz Hakim
- Pengaruh Sport Massage terhadap Fleksibilitas Otot dan Ambang Nyeri Otot Hamstring pada Atlet Kabaddi Surabaya** Hal 126-138
Muhammad Sulthoni Puruso Nindyo, Joesoef Roepajadi, Dita Yuliastrid, Muhammad Dzul Fikri
- Tingkat Kebugaran Fisik dan Gangguan Kognitif Lansia Usia 60-70 Tahun yang Mengikuti Senam Tai Chi** Hal 139-151
Rahmatul Laili Salsabillah, Noortje Anita Kumaat, Heri Wahyudi, Achmad Widodo
- Analisis Passing dan Shooting pada Final Piala Super Spanyol Antara Real Madrid VS Barcelona 2025** Hal 152-169
Waluyo Kridho Asmoro, Abdul Aziz Hakim, Mokh. Nur Bawono, Afif Rusdiawan
- Pengaruh Latihan Uphill Running terhadap Kecepatan dan Akselerasi Atlet Sprinter di UKM Atletik Universitas Negeri Surabaya** Hal 170-178
Dina Resti Wardhani, Bhekti Lestari
- Membangun Generasi Berinteraksi Pendidikan Karakter dalam Kurikulum Nasional** Hal 179-187
Ajwita Ajwita, Puan Khairani, Cut Kumala Sari
- Persepsi Guru tentang Dampak Sertifikasi terhadap Kualitas Mengajar dan Kesejahteraan** Hal 188-196
Cut Kumala Sari, Melva Rossi, Sri Sundari
- Pengaruh Recovery Ice Bath Terhadap Penurunan Kelelahan pada Atlet UKM Hockey Outdoor Putri Universitas Negeri Surabaya** Hal 197-206
Riski Amilia, Mohammad Faruk
- Tingkat Kebugaran Jasmani dan Prestasi Akademik Peserta Didik SMPN 1 Batusangkar Kabupaten Tanah Datar** Hal 207-214
Aldo Amri, Khairuddin Khairuddin, Deswandi Deswandi, Berto Apriyano
- Penerapan Prinsip Pembelajaran Mendalam (PM) berkesadaran (mindful), bermakna (meaningful), dan menggembirakan (joyful) dalam Mata Pembelajaran Bola Besar Cabang Olahraga Futsal** Hal 215-222
Deni Mudian, Arif Fajar Prasetyo

MUTIARA PENDIDIKAN DAN OLAHRAGA

VOLUME. 2 NOMOR. 3 MEI 2025

Pengaruh Permainan Target Simpai terhadap Peningkatan Kemampuan Free Throw pada Peserta Ekstrakurikuler Bola Basket Kelas X (SMA Negeri 1 Subang) Hal 223-230
Gempar Al-Hadist, Arif Fajar Prasetyo, Raisya Nur Amelia